

あなたの足は大丈夫？

100歳まで歩けるからだところを

第1回 フレイル予防



参加無料

体験事前申込制

2022年8月20日(土) 13:30~15:00 (受付13:00~)

市民公開健康講座 -立った姿勢の安定性について-

講師 教授 新宅 幸憲 博士 (スポーツ科学)

内容 ①講演「立った姿勢の安定性について」

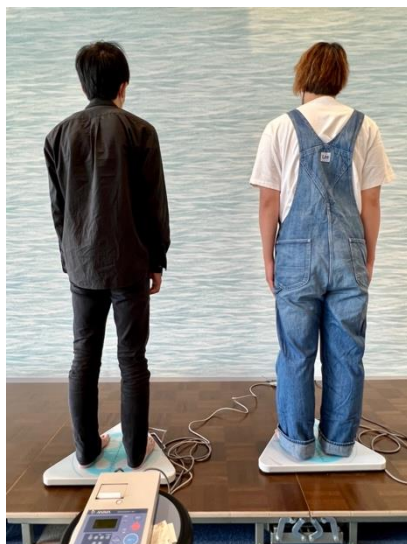
②予防体験その1 立位の姿勢安定計測—重心動揺測定

③予防体験その2 和歌山リハ専門職大学リフレッシュ体操—まりと殿様

*フレイル予防体験は、事前申し込み制 定員 30名



講師:新宅教授



【会場】和歌山リハビリテーション専門職大学(旧和歌山市民図書館跡)

後援:和歌山市

申し込み・お問合せ

学校法人響和会 和歌山リハビリテーション専門職大学 担当:大道

〒640-8222 和歌山市湊本町三丁目1番地 TEL:073-435-4888 FAX:073-435-4777

アクセス 南海電鉄「和歌山市駅」から徒歩約5分

