

2025年度 市民公開健康講座

9/20 (土)

13:30～15:00

(受付13:00～)

テーマ：

誤嚥を防ぎ、元気な毎日を！
～嚥下と呼吸を守る体づくり～

体験内容：座ってできる誤嚥・肺炎予防エクササイズ
自宅でも続けられる1日5分の予防エクササイズ

場所：和歌山リハビリテーション専門職大学 図書室

講師：和歌山リハビリテーション専門職大学 理学療法学専攻
禹 炫在 (う ひょんじえ)

定員：30名 (参加無料) 申込期限：9月16日 (火)

申込・問い合わせ

学校法人響和会

和歌山リハビリテーション専門職大学 担当：大道

〒640-8222 和歌山県和歌山市湊本町3丁目1-一番地

TEL：073-435-4888 FAX：073-435-4777

後援：和歌山市