

和歌山リハビリテーション専門職大学

市民公開講座

いつまでも自分らしく暮らすための 介護予防教室

講演 題目「いつまでも自分らしく暮らすための介護予防教室」

体験 「脳トレ」

年齢を重ねても、住み慣れた地域で自分らしくいきいきと暮らし続ける続けるために。

この教室では、介護予防の大切さや、日々の生活の中で無理なくいたします。

健康予防
リハビリへの
講座

2026年 6月27日(土)

日時 13:30~15:00 (受付 13:00~)

場所 和歌山リハビリテーション専門職大学
図書室 講演講師名：准教授 井上忠俊

参加費 無料

お知らせ

いつまでも自分らしく住み慣れた場所で生活ができるように介護予防の大切さについて説明いたします。

また、楽しくできる脳トレについてもご紹介いたします。

申し込み・お問い合わせ

学校法人響和会 和歌山リハビリテーション専門職大学 担当：大道

〒640-8222 和歌山市湊本町三丁目1番地

TEL：073-435-4888

FAX：073-435-4777

後援：和歌山市